

**TABEL NOMINAL CU PROGRAMAREA CANDIDATILOR
PENTRU SUSTINEREA INSPECTIEI LA CLASA
-Concurs titularizare-2023-
EDUCATIE FIZICA SI SPORT**

Nr. crt.	Nr fisa	Numele si prenumele candidatului	Disci plina	Ziua	Ora	Clasa/ efectiv	Temele si obiectivele lectiei
1.	2315	PĂȘTINĂ I. VALENTIN GABRIEL	EDF	6.06. 2023	12,10-13	7D	T1. Viteza O1 Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2.Pasa in doi cu doua maini (baschet) urmata de aruncare la cos O2-Consolidare cu accent pe efectuarea corecta a miscarii de impingere
2.	2276	MIHULCĂ R. IOANA	EDF	6.06. 2023	13,10-14	5A	T1.Indemanare /O2- Dezvoltarea indemanarii la nivelul intregului corp T2. Driblingul multiplu (baschet)/ O2 -Consolidarea driblingului multiplu din deplasare cu accent impingerea mingii si protejarea ei in raport cu adversarul
3.	2627	OSOLOȘ S.CARMEN LAURA	EDF	6.06. 2023	14,10-15	5B	T1- Indemanare / O1-Dezvoltarea indemanarii la nivelul intregului corp T2.Aruncarea la cos din alergare precedata de dribling O2- Consolidare cu accent pe coordonarea aruncarii cu pasii si driblingul
4.	2206	VINTILĂ P.N. PAUL- ȘTEFAN	EDF	6.06. 2023	15,10-16	6A	T1.Viteza / O1- Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2.Aruncarea la cos din alergare precedata de dribling O2– Consolidare cu accent pe coordonarea aruncarii cu pasii si driblingul
5.	2288	NEGOIȚĂ A.GIANI- LIVIU	EDF	6.06. 2023	16,10-17	6D	T1.Viteza / O1- Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2. Pasa in doi cu doua maini (baschet) urmata de aruncare la cos O2– Consolidare cu accent pe efectuarea corecta a miscarii de impingere

6.	2562	PASCU G.S.MIHAI-ADRIAN	EDF	6.06.2023	17,10-18	6C	T1. Viteza /-O1 Dezvoltarea vitezei de deplasare la stimuli auditivi si vizuali T2. Driblingul multiplu (baschet) / O2 -consolidarea driblingului multiplu din deplasare cu accent impingerea mingii si protejarea ei in raport cu advesarul
7.	2219	OROS O.TEODOR ALEXANDRU	EDF	7.06.2023	12,10-13	6D	T1.Indemanare / O1- Dezvoltarea indemanarii la nivelul intregului corp T2. Driblingul multiplu (baschet) /O2 -consolidarea driblingului multiplu din deplasare cu accent impingerea mingii
8.	2157	PĂDURARIU C. OVIDIU CONSTANTIN	EDF	8.06	11-11,50	4 B	T1. Viteza / O1- Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2. Driblingul multiplu (baschet) /O2 -consolidarea driblingului multiplu din deplasare cu accent impingerea mingii
9.	1779	MUNTEANU C. ANCA-MARIA	EDF	8.06.2023	12,10-13	4C	T1. Viteza / O1- Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2. Driblingul multiplu (baschet) /O2 -consolidarea driblingului multiplu din deplasare cu accent impingerea mingii
10.	2295	OCHIOTAN N. ȘTEFAN	EDF	8.06.2023	14,10-15	7 E	T1. Indemanare/ O1 – Dezvoltarea indemanarii la nivelul intregului corp T2. Pasa in doi cu doua maini (baschet) urmata de aruncare la cos O2– Consolidare cu accent pe efectuarea corecta a miscarii de impingere
11.	2598	NEACȘU G.DAN MIHAI	EDF	8.06.2023	15,10-16	5 B	T1.Viteza / O1- Dezvoltarea vitezei de reactie si deplasare, la stimuli auditivi si vizuali T2.Aruncarea la cos din alergare precedata de dribling O2– Consolidare cu accent pe coordonarea aruncarii cu pasii si driblingul
12.	1463	PĂUN K.ZARIFE KEAFIYE	EDF	8.06.2023	16,10-17	6 C	T1. Indemanare/ O1 – Dezvoltarea indemanarii la nivelul intregului corp T2.Aruncarea la cos din alergare precedata de dribling O2– Consolidare cu accent pe coordonarea aruncarii cu pasii si driblingul